

What are Caregiver Resource Centers?

The Caregiver Resource Centers are a network of 11 centers throughout California which serve over 18,000 family caregivers annually.

Each CRC is a service point of entry for caregiving families. Combined, the CRCs serve every county in California.

The CRCs provide: Assessments, Short-Term Counseling, Support Groups, Legal & Financial Consultation, Education, and Respite Care

How do I connect with one?

There is support for family caregivers in every part of California.

Find the CRC that serves your County [here!](#)



What is CareNav?

CareNav is a simple, user-friendly tool designed to help families navigate the complexities of the caregiving journey, with useful, caregiver-recommended resources and support.

Whether you're planning ahead, facing an immediate caregiving challenge, or somewhere in between, you are not alone.

To start receiving support today, go to caregivercalifornia.org/find-your-local-center, find your CRC, and click on CareNav.

¿Qué son los Centros de Recursos para Cuidadores?

Los Centros de Recursos para Cuidadores de California son una red de 11 centros en California que atienden a más de 18,000 cuidadores familiares anualmente.

Cada CRC es un punto de entrada de servicio para las familias que brindan cuidados. Combinados, los CRC sirven a todos los condados de California.

Cada uno ofrece a los cuidadores familiares: Evaluación, Asesoramiento a corto plazo, Grupos de apoyo, Consulta legal y financiera, Educación, y Cuidado de relevo

¿Cómo me conecto con un CRC?

Hay apoyo donde quiera que estés.

Conéctese con su Centro de Recursos para Cuidadores local [aquí](#).



¿Qué es CareNav?

CareNav™ es un servicio dinámico en línea que brinda información especializada a los cuidadores familiares.

Para empezar a recibir el apoyo, ir a caregivercalifornia.org/encuentre-su-centro-local/?lang=es, encuentra su CRC, y haga clic en CareNav.